

Selbsthilfe-, Kontakt-, und Beratungsstelle Marzahn-Hellersdorf

Selbsthilfegruppe

Beratung

Vortrag

Angebot



Selbsthilfe -, Kontakt- und Beratungsstelle
Marzahn-Hellersdorf
Alt-Marzahn 59 A, 12685 Berlin
Tel.: 5425103 Fax.: 5406885
www.wuhletal.de / selbsthilfe@wuhletal.de

www.facebook.com/selbsthilfe.marzahnellersdorf
www.instagram.com/selbsthilfekontaktstellemah

Sprechzeiten: Mo 13 - 17 Uhr
Di 15 - 19 Uhr
Fr 09 - 13 Uhr

Ansprechpersonen: Aimée Angermeyer
Paula Gort
Diana Krasnov
Tilman Pfeiffer

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Bus 192, 154 / Tram M8, 18



Mediation

„Konflikte zu haben ist normal!“

Konflikte sind Teil des Alltags und kommen in allen Lebensbereichen vor. Manchmal scheint keine Einigung zwischen den Konfliktparteien in Sicht, weshalb es helfen kann, eine professionelle Person hinzuzuziehen, die bei einer Lösungsfindung unterstützt.

Bei einer Mediation...

- sorgen neutrale Mediator*innen dafür, dass alle respektvoll und offen miteinander umgehen. Kommunikation, Verständnis und Akzeptanz stehen im Vordergrund.
- geht es darum, Wege für alle Beteiligten zu finden, wie mit schwierigen Situationen besser umgegangen werden kann.
- treffen die Beteiligten ihre eigenen Entscheidungen.
- bleiben alle besprochenen Informationen vertraulich.
- kann der Prozess jederzeit beendet werden.

Die Mediation ist kostenfrei!

**Termin: Montag 18-20 Uhr &
Dienstag 10-12 Uhr
im Raum 3 der
Selbsthilfekontaktstelle**

Die Mediatorin ist Frau Gabriele Schoel.
Interessierte melden sich bitte beim ZoffOff e.V. unter:

Tel.: 030/21791275
Mail: info@zoffoff.de

